



BK-Svømmeklubb
Inviterer til
TechnipFMC Bergmannsvøm
14 Oktober 2017



Våre samarbeidspartnere:



TechnipFMC

Etter NSFs lover og regler ønsker BK-Svømmeklubb velkommen til en flott konkurransen i Kongsberg Svømmehall. Bassenget er 25m x 6 baner med ferskvann og bølgebrytende bane tau. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultatavle.

Vi har gleden av å dele ut fine premier til svømmerne på stafettene og 50 bryst Eliminator.

Innsvømming: kl 08:00
Lagledermøte: kl 08:30
Stevnestart: kl 09:30

Startkontingent

kr.100,- for alle øvelser, født 2007.
kr.100,- pr. øvelse, født 2006 o.e.
kr.200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Samlet startkontingent etterfaktureres til deltagerklubben (oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding).

Påmelding

Frist: onsdag 05. oktober 2017
E-post: stevne@bksvomming.no
(Vi tar helst imot uni_p.txt/Victoria)

Stevneoppsett og resultater

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

Oppdatert informasjon

<http://bksvomming.no>

Øvelser

1	4 x 50m medley	Mixed
2-3	50m bryst	Damer - Herrer
4-5	100m bryst	Damer – Herrer
6-7	200m IM	Damer – Herrer
8-9	100m rygg	Damer – Herrer
10-11	100m butterfly	Damer – Herrer
12-13	200m fri	Damer – Herrer
Pause 30 minutter.(Innsvømming)		
14-15	50m bryst Eliminator*	Damer – Herrer
16	4 x 50m fri kick stafett**	Mixed
Eliminator og Stafett premieutdeling. Pause 15 min		
17-18	50m butterfly	Damer – Herrer
19-20	200m bryst	Damer – Herrer
21-22	100m fri	Damer – Herrer
23-24	50m rygg	Damer – Herrer
25-26	100m IM	Damer - Herrer
27-28	50m fri	Damer - Herrer

Slutt

Vi ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Svømmehall

(adresse: Glabak 14, Kongsberg)

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps

vipps



Regler:

- *) 50m bryst Eliminator (øvelse 14-15): De 12 beste svømmerne av hvert kjønn fra øvelse 2-3 er kvalifisert til Eliminator. De 6 beste etter første omgang svømmer mot hverandre i 2.runde. De tre beste etter 2.runde svømmer i en superfinale, og premieres etter plassering i denne finalen.
- ***) 4x50m fri Kick stafett (øvelse 16-Mixed): Start i vannet, en hånd på startblokka, begge føtter mot veggen. Plata må være under begge armene hele veien, bortsett fra ved innslaget, hvor det kan være under kun den ene armen. Ingen saltovendinger tillatt. Brettet må berøre veggen ved vending. Benspark tilsvarer fristil. Undervannskick ikke lov, kick i overflaten tillates. Vanlige stafettvekslingsregler. Laget benytter samme plate.

Sikkerhetsregler ved innsvømming: Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping tillatt, bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.

Klasser

Stevnet er åpent for klasser født 2007 (10 år) og eldre, senior 20 år og eldre, og funksjonshemmede.

Pause:

Vi holder 30min pause etter øvelse 12-13. I tillegg blir det en 15min pause etter øvelse 16, med utdeling av stafettpremier og 50m bryst Eliminator premier.

Premiering:

- 1/3 premiering for årsklassene 2006-SR
- Deltagerpremie til klassen f. 2005, 2006 og 2007.
Resultatene for klasse 2007 vil bli sortert alfabetisk.
- 4*50m Medley Stafett (øvelse1):
 - 1. premie: kr 300 per svømmer
 - 2. premie: kr 200 per svømmer
 - 3. premie: kr 100 per svømmer
- 50m bryst Eliminator (øvelse 14/15):
 - 1. premie: kr 750 per svømmer
 - 2. premie: kr 400 per svømmer
 - 3. premie: kr 300 per svømmer

Klasser:

Stevnet er åpent for alle klasser 2007-SR, inkl funksjonshemmede.



Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN 

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES
SVØMMEFORBUND**



TechnipFMC