



15.03.1971

40 år 2011



OPPSTARTS LEIR ROLLAG 2019 7. - 11. August

Tradisjonen tro inviteres alle svømmere til felles oppstarts leir i Rollag.

Sted: Idrettsskolen Numedal Folkehøgskole, Rollag i Buskerud
(<http://www.idrettsskolen.com>)

For: Alle svømmere som har svømt på Rekrutt, K4, K3, K2 eller K1 våren 2019. Svømmere født i 2009 eller yngre må være "opphengt" i en voksenperson hele leieren. Med dette mener vi at de yngste svømmerne må ha en voksen person som deltar på leir. Man kan fint gå sammen om å være kontakt for flere barn, for eksempel samarbeider fire foreldre på å være kontakt for fire barn og blir ett døgn hver. Voksne som er på leieren må regne med å bistå arrangementskomiteen med gjennomføring av fastsatte aktiviteter ☺, men det vil også være tid til å «logge seg på» jobb hvis det er behov.

Vi legger opp til en leir med trening på land og i vann, sosiale aktiviteter og noen overraskelser.

Det vil mest sannsynlig bli en egen tur dag, programmet for denne dagen er ennå ikke bestemt, og avhenger av om vi får sponsor til oppstarts leiren.

Svømmerne vil bo på 2-3 mannsrom i internatet. Eldre og yngre svømmere skal ha felles og separate aktiviteter. Her er det mye moro å se frem til!

Fredag 9. August inviterer vi søsken og foreldre/foresatte til grillkveld og lek slik at dere kan komme å se hvordan vi har det på leir ☺ Påmelding til dette i samme skjema som påmelding til leir. Det blir en egenandel for mat for søsken og foreldre/foresatte.





15.03.1971

40 år 2011



Praktiske opplysninger:

- Svømmerne fordeles på 2-3 manns rom - vi vil ta hensyn til at alle skal få dele rom med noen de kjenner.
- Frokost, lunsj, middag og kveldsmat er inkludert i prisen.
- Deltakerpris: ca. kr 2950,- pr svømmer.
- Voksne deltakere betaler ca. 2200. Voksne som deler på å ha ansvaret for barn, deler denne kosten mellom seg.
- Program for oppholdet offentliggjøres ankomstdagen.
- Pakkeliste og nyttig informasjon for foreldre/foresatte sendes ut i god tid

Vi ser frem til fine dager der gode minner skapes!

Vi trenger å vite hvor mange som blir med, så meld dere på nå.
Husk fullt navn på svømmer og eventuell voksen som skal være med.
Påmelding via link, så snart som mulig og senest **1. juni**

Link for påmelding:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/14UFmifl-NX2aqrcBUu2qobrT77T-mZgf_GMCWR3JkHk/edit?usp=sharing

Ved spørsmål, send mail til: Post@bksvomming.no

Bindende påmelding (=betaling), frist: **10. Juni**.
Faktura sendes dere ca. 1 uke før.

Hilsen Arrangementskomiteen v/ Catherine Rinnan og Kjetil Hostvedt

