



INFO BK-SVØMMING NR. 2 -2019

15.03.1971

40 år 2011



Kjære svømmere, foreldre og foresatte!

Vel overstått sommer og ferie alle sammen 😊
Da er vi i gang igjen og ønsker alle, gamle og nye, svømmere og foresatte velkommen til høstsesongen.

For nye svømmere og foresatte i BK-Svømming familien, vi vil holde et foreldremøte i løpet av september – kommer tilbake med dato.
MEN, er det noe dere lurar på;

Ring til Nina Arndal på **mob. Tlf. 92025857**, eller send mail til post@bksvomming.no



Husk å bruke hjemmesiden vår; www.bksvomming.no
Her ligger treningstider og terminlister (datoer for svømmestevner og leire)

Minner om stevner som kommer:

| Uke | Dato | Arrangement | Sted | Ansvarlige | Målgrupper |
|-----|-------------------|------------------------|----------|-----------------------------------|-------------|
| 36 | LØR 7. SEP | Modum Rekrutten | Geithus | Trener: Ingvild | K4 |
| 37 | SØN 15. SEP | Åpningsstevne | Hokksund | Trener: Rune | K4 K3 K2 K1 |
| 38 | FRE 20. SEP (3dg) | Lambertseter Open | Oslo | Trener: Lennart | K3 K2 K1 |
| 39 | FRE 27. SEP (3dg) | Thisted Cup | Danmark | Trener: Lennart (kanskje Rune) | K2 K1 |
| 40 | MAN 30. SEP (6dg) | Treningsleir/høstferie | Danmark | Trener: Lennart | K2 K1 |
| 40 | MAN 30. SEP | Treningsleir/høstferie | Løkken | | K4 K3 K2 |

LÅMØ Sør 2020

BK Svømming er valgt som arrangør av LÅMØ Sør 2020

- **Datoen er fredag 13. – søndag 15. mars 2020**

Dette er Landsdels Årsklasse MØnstring i svømming for barn/ungdommer i alderen 11-16 år. LÅMØ Øst, Vest, Midt og Nord arrangeres samme helg i de respektive landsdelene i landet. Se mer info om LÅMØ på vår hjemmeside i venstre meny: <http://bksvomming.no/lamosor-2020.html>

BK Svømming har påtatt seg denne mønstringen av flere grunner:

- For å øke rekrutteringen til stevnet i BK svømming
- Flere deltar på hjemmebane
- For å sikre klubbens økonomi i 2020
- For å ta ansvar på vegne av NSF og svømmemiljøet i Norge.

Under arrangementet vil det delta ca. 300 svømmere fra Buskerud, Telemark, Vestfold og Agder-fylkene, som har kvalifisert seg til LÅMØ. Så det vil bli et yrende liv av unge svømmere som kommer til Kongsberg Idretts- og Svømmehall for å konkurrere.

Stevnet vil kreve dugnadsinnsats utover et vanlig stevne og vi informere derfor tidlig, og ber alle sette av datoen til innsats for klubben. Det kommer til å bli satt opp ulike dugnadsoppgaver, fordelt på eldre svømmere og foresatte for alle partier.

Vi er trygge på at vi sammen skal få til et flott arrangement 😊





INFO BK-SVØMMING NR. 2 -2019



Styret i BK svømming,
Spør oss – vi er her for dere!



Nina Arndal (Leder)
post@bksvomming.no
Tlf.: 920 25 857



Catherine Rinnan (Nest Leder)
post@bksvomming.no
Tlf.: 48045756



Sergio Mosquiera (Sport)
sport@bksvomming.no
Tlf.: 958 85 474



Kjersti M. Hallerud (Styremedlem)



Kjetil Hostvedt (Styremedlem)



Per Wollebæk (Vara)

Vi er her for svømmere, trenere og medlemmer.

Send oss gjerne en e-mail, SMS eller ring dersom du har spørsmål eller tilbakemeldinger på hva som kan bli bedre eller hva som fungerer bra. 😊

Har du spørsmål vedrørende lisens eller medlemsregister, send epost til medlem@bksvomming.no.

Har du spørsmål eller tips til innlegg på BKs hjemmeside, send epost til admin@bksvomming.no

BK-Svømming har 2 fb-kontoer;



En offisiell side der vi legger ut informasjon for å profilere klubben utad. <https://www.facebook.com/Bergkameratene-BK-sv%C3%B8mning-661792630617011/>



En lukket gruppe kun for medlemmer og foresatte, hvor vi deler bilder etc. fra trening, stevner og felles arrangementer, samt info som har intern nytte. Alle som er medlem kan legge ut på denne siden.

Søk opp: Gruppe **Bergkameratene – BK Svømming** og «like» oss.

<https://www.facebook.com/groups/1271285756293595/>